

ESTRÉS Y DEMANDAS DEL MINISTERIO: APRENDIENDO A DECIR QUE NO

“Going the Distance”
Peter Brain. P.40

1. Articula tus prioridades

- Conjunto con el equipo de liderazgo cuando comienzas una labor ministerial
- Corto plazo poco fruto=largo plazo mucho fruto
- Dará confianza en que avanzas de acuerdo a objetivos.
- Dará oportunidad para decir que no con fundamentos centrados en objetivos.
- Mayor credibilidad en tu estilo de ministerio ya que la meta y el propósito será manifestada para que todos vean.

2. Se firme en tus prioridades

- O sino, crearás ansiedad y rabia en tu corazón
- Firmeza no es crudeza

Sino eres firme:

- la demanda de trabajo será incontrolable
 - podrá generar depresión o estrés
 - evitarás conflictos y problemas con personas
 - personas más fuertes o influyentes podrán fácilmente manipularte
 - siempre estarás arrepintiéndote y asumiendo responsabilidad por todo, lo que genera ansiedad y culpa
 - luego del evento estarás fantaseando en tu mente cómo debieras haber respondido o evitado el compromiso y así gastando tiempo de reflexión valiosa
 - podrías incluso generar formas patológicas de expresar tu ira; por ejemplo, destruirás proyectos, falsa culpabilidad, enojo con esposa o hijos.
 - Incluso daño físico e insatisfacción en el trabajo
- Aprende firmeza en áreas menos importantes de tu vida
 - Aprender firmeza te permitirá ser flexible
 - Te permitirá ver las solicitudes no como demandas sino como una petición
 - Evitará que digas “sí” de mala forma.
 - Es propio del ejemplo de Jesús que no hizo nada “obligado” (Fil. 2:1-12)

ÁREA DE TRABAJO: CARÁCTER

3. Tu “no” da valor a tus “sí”

- Escoge las cosas que están alineadas a tus prioridades
- De lo contrario muestras poco valor a tus prioridades
- Demuestra que pones más valor a ser Fiel a Dios que a las demandas de otras personas

4. ¿Cómo decir que “no”?

- Clarifica la petición
- Pide un tiempo para evaluar la petición
 - consultar tu agenda, familia, liderazgo, etc
 - Evitarás decir “sí” por razones impropias
 - Sí es un “no”, podrás explicar las razones más claramente
 - Evitarás las largas explicaciones de la negativa que pueden llevar a culpabilidad
 - No es flojera, sino estrategias que fortalecerán tu ministerio

5. Se necesita confianza para decir “no”.

- ¿Estás seguro de tu posición frente a Dios?
- De la justificación por Fe
- Esto te llevará a decir “sí” por la razón correcta
- Te llevará a aceptar de mejor manera la crítica
- Doctrina es clave para la ardua labor del ministerio

6. 10 medidas preventivas

- vive menos en el futuro y más en el presente
- el fracaso no es una enfermedad terminal
- Rechaza falsas ideas: (“evitaré meterte en problemas”, “cuidaré mi reputación incluso al costo de tu honestidad”, “decir nada que a las personas puedan molestarlas”, “siempre seré el responsable si alguien está molesto frente a tí”).
- Abandona la compulsión de provarte a ti mismo mediante logros y metas.
- Admite tus limitaciones y busca honrar a Dios y no tu ego.
- Acepta que el descuido, la falta de disciplina, la necedad, la flojera y el ego es parte del ser humano. (Cuando otros caigan serás menos condenador y más amoroso)
- Acepta que eres parte del “todos” de Romanos 3:23 (“todos han pecado y están destituidos de la gloria de Dios)
- Recuerda que no puedes estar en más de un lugar a la vez y que no hay más de 168 horas semanales.
- Rechaza la idea de que el el trabajo es lo normal y el descanso es “pecado”.
- Busca comprender la gracia de Dios. (Si caemos no seremos rechazados por él, oportunidad para el arrepentimiento)